

◎開会の挨拶 上間 彰 常務理事



◎講師：増田 昌人 がんセンター教授



増田先生を迎え、現役職でもある、血液内科・造血細胞移植の話やがんについて講演して頂きました。がんの基礎知識から始まり、がんに対して皆さんが誤解や迷信が多いこと。が挙げられ、「がんは遺伝しない。」「がんは伝染しない。」予防医学として、一次予防～三次予防があり、一次予防の段階で生活習慣の改善・生活環境の改善・健康教育による疾病の発生予防、事故防止による傷害の発生を予防すること。が挙げられた。がんには罹らない術はなく「老化」と密室に関わっている。がんには罹るといことは『生物』として必然であり、やむ得ない現象。



◎ 研 修 会 場 内 (質 疑 応 答 ・ 意 見 交 換 ・ 情 報 提 供)



◎会場内では、琉球光和さんのストマー展示や説明等も、たくさんの方々が手に取り、参考にしていました。

今回の研修会では、オストメイトの患者様へ向けての取り組み以外にも、がんを抱える沖縄県の患者様とご家族への、がんに対する情報をどこで得たらよいのか、がん情報探しの10か条の中からも話があり、主治医とよく話し合う事や、別の医師へ「セカンドオピニオン」を活用したり、がん診療連携拠点病院の相談支援センターを活用する方法など、手に入れた情報が本当に正しいのかどうか、考えてみたり、得られた情報を元に自身で行動する前に、周囲の意見を聞く事の大切さを講演で知ることができました。また、多くの方が参加し大変素晴らしい研修会で、閉会となりました。